JADŁOSPIS OBIADOWY

11.03.2024 – 15.03.2024

PONIEDZIAŁEK 11.03.2024	• Zupa krem z brokułu na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, brokuł, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń, por) • Racuchy drożdżowe z dżemem owocowym (mąka **pszenna**[1], **jaja**[3], **mleko** 3,2%[7], drożdże, **masło**[7]**,** cukier, maliny, truskawki) • Chipsy owocowe
WTOREK 12.03.2024	• Kotlet z kurczaka w sezamie (filet z kurczaka, **jaja**, **mleko**, bułka tarta **pszenna**, sezam, sól, pieprz) • Ziemniaki puree z **masłem** • Marchew z groszkiem • Sok owocowy 100%
ŚRODA 13.03.2024	• Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem **pszennym** (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz) • Ryż na **mleku** • Sos truskawkowy • Mandarynka
CZWARTEK 14.03.2024	• Sos boloński (łopatka mielona, pomidory krojone, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, przyprawy) • Makaron **pszenny**[1] spaghetti • Marchew słupki • **Jogurt**[7] owocowy
PIĄTEK 15.03.2024	• Paluszki rybne(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Surówka z białej kapusty (kapusta biała, marchew, koper, sól, pieprz) • Woda z miodem i cytryną

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy

JADŁOSPIS OBIADOWY

18.03.2024 – 22.03.2024

PONIEDZIAŁEK 18.03.2024	• Krupnik (łopatka wieprzowa, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler,** por, pietruszka natka, sól, pieprz) • Bułka **pszenna** • Budyń waniliowy na **mleku** • Sos malinowy • Kiwi
WTOREK 19.03.2024	• Kurczak po chińsku (filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, cebula, czosnek, **jaja**, sól, przyprawy) • Ryż na sypko • Sok jabłkowy 100% • Banan
ŚRODA 20.03.2024	• Kluski gnocchi z mięsem wieprzowym (kluski gnocchi **pszenne**[1], mięso wieprzowe, ziemniaki, mąka **pszenna**[1], **jaja**[3], sól, pieprz) • Kapusta kiszona zasmażana • Jogurt pitny
CZWARTEK 21.03.2024	• Klops gotowany w sosie koperkowym (łopatka mielona, karkówka mielona, koperek, **masło**, **śmietana**, włoszczyzna, przyprawy, sól, pieprz) • Ziemniaki puree z **masłem** • Buraczki gotowane • Jabłko • Woda
PIĄTEK 22.03.2024	• Klops rybny z serem (miruna, **jaja**, mąka **pszenna**, **mleko**, **ser żółty**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, pietruszka) • Kompot owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.